

# Trivselspolitik på Ejerslykkeskolen

---

At vi trives er vigtigt. Både for eleverne og for skolens personale.

Trivsel skaber gode resultater og er afgørende for, at man lærer noget.

På skolen gør vi vores bedste for at sikre, at elever og lærere trives. Eleverne skal være glade for at komme i skole og dagligdagen skal være kendetegnet ved en åben og ærlig omgangstone.

God trivsel handler også om at arbejde sammen. Både elever, forældre og skolens personale er vigtige brikker, når der skal skabes god trivsel på skolen.

Vi har i efteråret 2010 arbejdet med skolens trivselspolitik. Vi har spurgt både elever, forældrene og skolens personale. Resultatet er blevet denne politik.

Læs den. Og tænk over, hvordan du selv kan bidrage til, at Ejerslykkeskolen hver dag er en skole, hvor vi trives.

*Birgitte Sonsby, skoleleder*

*27. januar 2015*

# Kost er godt!

*Man kan ikke lære noget, hvis man ikke spiser ordentlig. God kost er vigtigt, hvis man skal have overskud til hele dagen. Tænk over det og se hvad du kan gøre for at få mere energi gennem din kost.*

## Gode råd til eleverne

### **Skab gode spisesituationer**

Det skal være hyggeligt at spise på Ejerslykkeskolen. Derfor skal du være med til at skabe en hyggelig stemning, når I spiser. Hvis du sætter dig ned og spiser roligt sammen med dine kammerater, så bliver det hyggeligere for alle.

### **Tænk over at du skal have energi til dagen**

Du skal have spist morgenmad, når du kommer i skole. Det er vigtigt at spise sundt. Hvis du spiser godt og drikker vand, så får du mere overskud til at lege og lære.

### **Respekt for madpakken**

Madpakken er vigtig. Både for dig og dine kammerater. Ros dine kammeraters madpakker, hvis du ser noget, der er lækkert.

## Gode råd til personalet

### **Tal om god og dårlig mad**

Vær en positiv ambassadør for god mad. Sæt fokus på den gode mad. Fortæl om fordelene ved en sund og varieret kost.

### **Sæt fokus på kost til forældremøderne**

Sæt den gode madpakke på dagsordenen til forældremøderne. Skriv om det på intranettet. Og tal med forældrene om det vigtige i den gode madpakke.

## Gode råd til forældrene

### **Lav gode madpakker sammen med dit barn**

Hvis du laver gode og sunde madpakker sammen med dit barn, er chancen for, at den bliver spist, meget større. Og så ved du, at madpakken er sund!

### **Fortæl om at god mad er vigtig**

Dit barn har brug for masser af energi for at have overskud til at gå i skole hele dagen. Du skal sørge for, at dit barn får en sund og varieret kost.

| Vi vil se mere  | Vi vil se mindre  |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Sunde madpakker</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Kager fra bageren</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Vand</li></ul>            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sodavand</li></ul>          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Hygge</li></ul>           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Larm</li></ul>              |

# De fysiske rammer er vores!

På Ejerslykkeskolen har vi fokus på at skabe de bedst mulige fysiske rammer. Det handler både om at indrette lokalerne rigtigt. Men også om at vise ansvar i forhold til skolens mange forskellige rum.

## Gode råd til eleverne

### **Vær god ved lokalerne**

Alle vil gerne have et godt klasselokale. Det er vigtigt, at du selv tænker over, hvordan du efterlader dit klasselokale, toilettet eller gangen.

### **Pas på stol og bord**

Møblerne er vigtige for, hvordan du har det i løbet af dagen. Pas på dem, så kan de holde længe.

### **Skolegården er et fællesrum**

Skolegården er et stort fællesrum, hvor der skal være plads til alle. Vis hensyn til hinanden – så bliver det sjovere at holde frikvarter. Vær med til at holde gården ren, så den er klar til endnu et frikvarter.

## Gode råd til personalet

### **Brug de forskellige muligheder**

Du har mulighed for at bruge skolens forskellige rum i forbindelse med din undervisning. Vis dine elever hvordan man bedst mulig udnytter de fysiske rammer i hverdagen.

### **Skab en god klasse**

Klassen er et vigtigt holdepunkt for eleverne. Tal med eleverne om hvordan I bedst indretter lokalet, så det bliver personligt – og stadig fungerer godt til undervisning.

## Gode råd til forældrene

### **Saml affald op, hvis du ser noget!**

En ren skole er bare bedre. Hvis du ser et stykke papir, der flyder foran skolen, så samle det op og kom det i papirkurven. Dit barn lærer af din adfærd.

### **Respekter skolens trafikregler**

Om morgenen og om eftermiddagen kan det være svært at bevare overblikket for mange af vores mindre elever. Du kan være med til at gøre det nemmere, hvis du respekterer skolens trafikregler. Så kør langsomt forbi skolen og parkér kun, hvor det er lovligt.

| Vi vil se mere   | Vi vil se mindre  |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Rene toiletter</li></ul>             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Klamme toiletter</li></ul>            |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Flotte klasselokaler</li></ul>       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Rod</li></ul>                         |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Fællesområder med stemning</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Hærværk vil vi slet ikke se</li></ul> |

# Vi er sammen i fællesskabet

Venner er vigtigt for, at man trives. Venner kan man have for livet. På Ejerslykkeskolen gør vi vores bedste for, at venskaber starter og trives. Du kan også være med til at hjælpe til.

## Gode råd til eleverne

### **Vær en god ven**

Du skal sørge for selv at være en god ven. Tænk over hvordan du er over for andre. Du skal være mod andre, som du gerne selv vil behandles! Tal ordentlig til dine klassekammerater og lærerne. Så er det nemmere at være en god ven.

### **Pas på hinanden**

Det er bare federe at være i en klasse, hvor alle har det godt. Tænk over hvad du kan gøre, for at alle har det godt i din klasse. Pas på hinanden. Også på facebook. Undgå rygter – de gør aldrig noget godt.

### **Tag en ny ven med til spejder eller fodbold**

Man kan få nye venner ved at tage dem med til fodbold, spejder, ridning eller hvad du nu går til i fritiden.

## Gode råd til personalet

### **Stil krav i timen og i frikvarteret**

Du er en af de vigtigste personer, når det kommer til fællesskabet i klassen. Stil krav om god opførelse over for hinanden. Både i, og uden for, timerne.

### **Brug gruppearbejde til at skabe venskab**

Gruppearbejde handler også om at skabe venskaber. Venskab og god læring er et fantastisk makkerpar. Det kan du være med til at stimulere.

## Gode råd til forældrene

### **Støt op om venskaber**

Det er også op til jer at sørge for, at jeres barn har gode venner i skolen. Skab plads og tid derhjemme, så der kan komme venner med hjem. Tal med dit barn om det at være en god ven.

### **Vær aktiv i forhold til skolen**

Skolen er et godt sted for fællesskaber. Du skal være med til at skabe et stærkt forældrefællesskab i klassen. Så støt op om arrangementer og andre skoleaktiviteter. Jo stærkere fællesskab der er blandt forældrene, jo bedre er det for eleverne.

| Vi vil se mere  | Vi vil se mindre  |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Sammenhold</li></ul>        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Konflikter</li></ul>                  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Forældreopbakning</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Drillerier</li></ul>                  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Gode venner</li></ul>       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Modning vil vi slet ikke se</li></ul> |

# Videre med viden!

Viden er vigtig, for at man kan klare sig, når man er færdig med skolen. Derfor tænker vi hele tiden over, hvordan vi kan gøre det endnu bedre og over, hvordan vi skaber de bedste muligheder for, at vores elever lærer mest muligt.

## Gode råd til eleverne

### **Du får mere ud af at gå i skole, hvis du øver dig**

Du skal møde forberedt til timerne. Det er ligesom, når man træner. Jo mere du øver dig, jo bedre bliver du. Hvis du møder forberedt til timerne, er det nemmere at lære mere.

### **Vær klar til tiden**

Du skal være klar til timen, når klokken ringer ind. Så kom ind i klassen et minut før det ringer ind. Sæt dig stille ned og vær klar til undervisning.

### **Vær aktiv i timen**

Det er sjovest, når alle er med til at diskutere i timerne. Så vær aktiv og bland dig på en god måde i timerne. Så kan alle få mere ud af din viden.

## Gode råd til personalet

### **Klar, parat, undervisning**

Vær klar i klasselokalet når det ringer ind til time. Hvis dine elever ved, at du altid er klar til tiden, så er chancen for, at dine elever også er klar til tiden større.

### **Sæt faglighed i fokus**

Vores elever skal være dygtige. Fremhæv de elever, der gør deres bedste og skab en kultur, hvor faglighed trives og går hånd i hånd med rummelighed.

## Gode råd til forældrene

### **Stil krav og hjælp til**

Du skal være med til at sikre, at dit barn laver lektier og møder forberedt. Spørg nysgerrigt til lektierne og hjælp til så meget du kan.

### **Vær stolt af dit barn**

Alle børn har godt af at mærke, at deres forældre er stolte af dem. Ros dit barn når han eller hun gør sit bedste. Husk at rose både de gode resultater og den gode indsats.

| Vi vil se mere  | Vi vil se mindre   |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Dygtige elever</li></ul>                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sjuske</li></ul>                         |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• At man starter til tiden</li></ul>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• At man ikke laver sine lektier</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• At det er fedt at gøre sit bedste</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• At man ikke lige gider...</li></ul>      |

# Skole- hjemssamarbejde

På Ejerslykkeskolen gør vi alt, hvad vi kan for, at eleverne både bliver til noget og nogen. De skal både være dygtige og gode til at arbejde sammen med andre, når de er færdige med at gå i skole. Vi kan bedst gøre vores arbejde, hvis I hjælper til hjemmefra.

## Gode råd til eleverne

### **Fortæl dine forældre om din skoledag**

Fortæl dine forældre om din dag. På den måde kan de bedst være med til at hjælpe dig, hvis du får brug for det.

### **Husk at tage dine forældre med på skolen engang imellem**

Det er vigtigt, at dine forældre føler sig hjemme på skolen. Så inviter dem med, når der er arrangementer i klassen eller på skolen.

## Gode råd til personalet

### **Brug Forældre-intra**

Du skal bruge Forældre-intra så meget som muligt. Hvis du går forrest, er det nemmere at stille krav til forældrenes brug af intra. Tilbyd forældre en gennemgang af, hvordan systemet virker, hvis de ikke kender det. Skriv noget mindst hver uge, så forældrene oplever at der sker noget.

### **Stil krav til forældrene om opbakning**

Vi skal bruge forældrenes opbakning til at lave den skole vi gerne vil. Derfor skal du fortælle forældrene at vi forventer at de hjælper til. Jo tydeligere du er, jo mere kan du forvente at forældrene hjælper til.

## Gode råd til forældrene

### **Kontaktforældre – ja tak**

En af de bedste måder at hjælpe til på er ved at blive kontaktforældre. Kontaktforældrene er både med til at hjælpe med det sociale – fx ved at arrangere en klassefest, men de er også sparringspartnere for lærerne. Så meld dig som kontaktforældre – det skaber gode resultater for dit barn.

### **I skal bruge Forældre-intra**

Vi forventer, at I bruger Forældre-intra. Så spørg på klassen hvis du ikke ved, hvordan du gør. Det er vigtigt, at du kan bruge Forældre-intra, fordi mange informationer kun kommer på nettet. Så gør det til en god vane at gå på Forældre-intra – f.eks. hver søndag inden en ny uge starter.

| Vi vil se mere   | Vi vil se mindre   |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Dialog på Forældre-intra</li></ul>     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Breve der bliver væk</li></ul>                       |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Opbakning og samarbejde</li></ul>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Uklarhed og forvirring</li></ul>                     |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• God kommunikation fra skolen</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Klasser med få eller ingen kontaktforældre</li></ul> |

# Værdiregel-sætninger

---

Trivsel skal være mere end ord på papir. Derfor har vi lavet en række værdiregler, som man skal følge, hvis man er elev, forældre eller ansat på skolen. Vi tilpasser dem efterhånden, som vi kan se, at det er nødvendigt. Så hold øje med reglerne og tal om ,både hjemme og på klassen, hvad de betyder for dig.

## Vi vil have ambitioner!

### **Ejerslykkeskolen er en skole med gode lærere og dejlige elever!**

Tænk hvis det bare var så enkelt. Men vi skal turde sige det: "Vi vil have gode elever og gode lærere på skolen. Derfor skal vi stille krav til hinanden – og hjælpe hinanden.

*Vi skal have mod, vilje og lyst til at gøre en forskel.*

## Vi vil have gensidig respekt.

### **Respekt. Hver dag!**

Vi skal alle sammen være her. Derfor skal vi have respekt for hinanden. Det betyder, at vi skal tale ordentlig sammen. Vi vil ikke høre ord, der er fornærmende på nogen måde.

Det er uacceptabelt at sige ord som fuck eller luder. Det er forbudt at komme med nogen former for trusler eller komme med fornærmelser, der knytter sig til andres familier eller religion.

Tænk over at du kan være med til at gøre det godt for andre, hvis du behandler dem med respekt!

*Vi vil have gensidig respekt mellem alle, der har sin hverdag på Ejerslykkeskolen.*

## Vi vil være en god multikulturel skole!

### **Forskellighed – så meget så muligt!**

Verden er multikulturel. Derfor skal Ejerslykkeskolen også være det. Vi er faktisk ret stolte af vores forskellige kulturer på skolen. Men vi er et fællesskab. Vi skal ikke være ens, men vi skal arbejde på, at alle er med til at styrke fællesskabet og den gode skole.

Vi arbejder åbent mod fordomme og racisme. Vi tolererer det hverken i ord eller handlinger. Men vi stiller til gengæld krav til hinandens adfærd. Og det stiller krav til os alle sammen. Dansk er det fælles sprog. Men vi skal skabe en ekstra særlig værdi ved at lære det bedste fra alle kulturer.

*Vi vil fællesskab, fordi vi er fælles om at lave en god skole!*

## Her bliver mennesker til!